

**Режим дня для дошкольников на холодный период года 2017-2018 учебный год**



<i>Деятельность</i>	<i>второй младшей группы (от трёх до четырёх лет).</i>	<i>средней группы (от четырёх до пяти лет).</i>	<i>старшей группы (от пяти до шести лет).</i>	<i>подготовительная к школе группа (от шести до семи лет)</i>
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство (средняя, старшая, подготовительная группы)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15; 9.25-9.40	9.00-9.20; 9.40-9.50	9.00-9.20; 9.30-9.55;	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 - 11.40	9.50 - 12.00	9.55 - 12.20	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.40 - 12.20	12.00 - 12.20	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30- 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.00	13.00 -15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 -16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	16.00-16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, индивидуальная работа)	16.00 - 18.15	16.00 - 18.15	16.20 - 18.25	16.00 - 18.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15-18.30	18.15-18.30	18.25-18.35	18.15-18.35
Подготовка к ужину, ужин.	18.30-18.50	18.30-18.50	18.35 - 18.45	18.35 - 18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00

СОГЛАСОВАНО:старшая медсестра *Ант* /Г.Д. Артюкова /