



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПШЕНОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫР ПОРЦИОННО 20/5/15		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫР ПОРЦИОННО 20/5/15		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО В НАРЕЗКЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО В НАРЕЗКЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
СУФЛЕ КУРИНОЕ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР 70/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР 70/100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР 70/20	КНЕЛИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 70/100	ПЛОВ С МЯСОМ КУР 70/110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 70/100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД КЛЮКВЫ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД КЛЮКВЫ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	КОМПОТ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ВИШНИ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
БИФИДОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СУШКИ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СУШКИ 50
<b>Ужин</b>									
БИГУС С КОЛБАСНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТОМ/СОУСЕ 60/20	КАША „ДРУЖБА“ МОЛОЧНАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАСЛОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	