



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ПШЕНОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 15/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 15/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 15/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 15/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 15/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 15/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫР ПОРЦИОННО 10/5/15		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫР ПОРЦИОННО 10/5/15		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 10/5
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО В НАРЕЗКЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО В НАРЕЗКЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150
СУФЛЕ КУРИНОЕ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР 50/30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР 50/120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР 50/30	КНЕЛИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 50/120	ПЛОВ С МЯСОМ КУР 50/120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 50/110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД КЛЮКВЫ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД КЛЮКВЫ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 150	КОМПОТ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ВИШНИ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
БИФИДОК 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/20	СУШКИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СУШКИ 50
<b>Ужин</b>									
БИГУС С КОЛБАСНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТОМ/СОУСЕ 60/20	КАША „ДРУЖБА„ МОЛОЧНАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАСЛОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	